

Planificação da Oferta Complementar – Cidadania – 8ºANO

Tema: Saber ser, Saber estar; Educação para a Sexualidade (PRESSE)			
Calendarização	Atividade	Competências a desenvolver	Avaliação
Ao longo do ano letivo	<ul style="list-style-type: none"> • Papel e funções do DT; • Análise dos direitos e deveres dos alunos que constam do RI; • Preenchimento das fichas socioeconómicas; • Eleição do delegado e subdelegado de turma; • Assembleias de Turma; • Relações interpessoais: <ul style="list-style-type: none"> - A autoestima; - A Comunicação; - A assertividade; - Comportamentos inadequados. • Promoção de debates sobre: <ul style="list-style-type: none"> - Normas e conduta; - Problemas disciplinares; - Comportamentos saudáveis; • Participação e cooperação com os outros em tarefas e projetos; <p>O Conhecimento e Valorização do Corpo</p> <ul style="list-style-type: none"> • O corpo em transformação. • Conhecimento da figura corporal. <p>Saúde Sexual e Reprodutiva</p> <ul style="list-style-type: none"> • Compreensão do uso e acessibilidade dos métodos contraceptivos. • Compreensão da epidemiologia das principais IST em Portugal e no mundo e suas consequências e métodos de prevenção. • Gravidez na adolescência <p>Expressão da Sexualidade e diversidade</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dimensão ética da sexualidade humana • Sexualidade e género. 	<ul style="list-style-type: none"> • Desenvolver a confiança em si próprio e a autoestima. • Exprimir e fundamentar as suas opiniões. • Respeitar a opinião dos outros e aceitar as diferenças. • Promover valores de tolerância, solidariedade e respeito pelos outros. • Fomentar a inclusão • Refletir sobre situações com que é confrontado. • Melhorar hábitos de convivência social • Estimular a participação ativa na escola e na sociedade. • Refletir sobre a adolescência como caminho para a idade adulta: • Aceitar as mudanças emocionais e físicas próprias da sua idade; • Promover a autoestima, a assertividade e a capacidade de tomada de decisões; • Compreender a sexualidade como uma vertente importante da vida. 	Ao longo do ano letivo