

Planificação da Oferta Complementar – Cidadania – 8ºANO

Tema: Saber ser, Saber estar; Educação para a Sexualidade (PRESSE)			
Calendarização	Atividade	Competências a desenvolver	Avaliação
Ao longo do ano letivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papel e funções do DT;</li> <li>• Análise dos direitos e deveres dos alunos que constam do RI;</li> <li>• Preenchimento das fichas socioeconómicas;</li> <li>• Eleição do delegado e subdelegado de turma;</li> <li>• Assembleias de Turma;</li> <li>• Relações interpessoais:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- A autoestima;</li> <li>- A Comunicação;</li> <li>- A assertividade;</li> <li>- Comportamentos inadequados.</li> </ul> </li> <li>• Promoção de debates sobre:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Normas e conduta;</li> <li>- Problemas disciplinares;</li> <li>- Comportamentos saudáveis;</li> </ul> </li> <li>• Participação e cooperação com os outros em tarefas e projetos;</li> </ul> <p><b>O Conhecimento e Valorização do Corpo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O corpo em transformação.</li> <li>• Conhecimento da figura corporal.</li> </ul> <p><b>Saúde Sexual e Reprodutiva</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreensão do uso e acessibilidade dos métodos contraceptivos.</li> <li>• Compreensão da epidemiologia das principais IST em Portugal e no mundo e suas consequências e métodos de prevenção.</li> <li>• Gravidez na adolescência</li> </ul> <p><b>Expressão da Sexualidade e diversidade</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dimensão ética da sexualidade humana</li> <li>• Sexualidade e género.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver a confiança em si próprio e a autoestima.</li> <li>• Exprimir e fundamentar as suas opiniões.</li> <li>• Respeitar a opinião dos outros e aceitar as diferenças.</li> <li>• Promover valores de tolerância, solidariedade e respeito pelos outros.</li> <li>• Fomentar a inclusão</li> <li>• Refletir sobre situações com que é confrontado.</li> <li>• Melhorar hábitos de convivência social</li> <li>• Estimular a participação ativa na escola e na sociedade.</li> <li>• Refletir sobre a adolescência como caminho para a idade adulta:</li> <li>• Aceitar as mudanças emocionais e físicas próprias da sua idade;</li> <li>• Promover a autoestima, a assertividade e a capacidade de tomada de decisões;</li> <li>• Compreender a sexualidade como uma vertente importante da vida.</li> </ul>	Ao longo do ano letivo